

MOTTANINGSHÄFTE
GLOBALA
STUDIER
2021



VÄLKOMMEN

**HEJ NOLLAN och VÄLKOMMEN Linköpings Universitet,
Campus Norrköping och GRATTIS till din plats på
globala studier-programmet!**

Detta kandidatprogram är helt nystartat, och därmed är ni den första generationen studenter vid detta program!
Väldigt spännande tycker vi!

Vi som kommer att välkoma er heter SKAm, och är alltså inte studenter på globala studier-programmet, utan vi tillhör Samhäll och Kulturanalys programmet. Vi båda tillhör filosofiska fakulteten och studentkåren StuFF.

SKAm är ett studiesocialtutskott och kommer introducera er till Linköpings Universitet och Campus Norrköping!

Vi svarar mer än gärna på alla frågor möjliga frågor som ni har!



Instagram: @masterietSKAm

NOLLAN

Under Nolle-P kallas du för Nollan! Nollan är inte nedvärderande - utan det syftar på att du inte har några högskolepoäng på globala studier-programmet ännu.

Ps, Nollan går inte att böja: en Nollan flera Nollan.

SOCIALA MEDIER

Sociala medier som har en relation till globala studier-programmet som kan vara värt att följa!



@linkopings__universitet

@stuff_liu



Gå även med i facebookgruppen:
”GlobalaStudier-studenter 2021”

CAMPUS

Linköpings Univeristet kallas för LiU och är ett av Sveriges äldsta och största univeristet. LiU består av fyra olika campus: Campus Lidingö i Stockholm, Campus Valla och Campus US som båda ligger i Linköping, samt campuset här i Norrköping som enkelt heter: Campus Norrköping.

Campus Norrköping ligger perfekt placerad mitt i industrilandskapet vid Motala Ström och består av fem byggnader: Kåkenhus, Täppan, Spetsen samt Kopparhammaren 2 och 7.

Tillsammans med oss i SKAm kommer Nollan att även få gå en campusvandring!



Ps. på LiUs hemsida finns sökbara kartor över hela Campus!

TIPS

Hitta ett boende!

Tips: studentbo.se, Blocket och likande.

Sök studiemedeln från CSN! Kom också ihåg att lämna studieförsäkran efter kursstart.

Registrera dig på dina kurser! Detta är ett måste för att kunna lämna studieförsäkran och för att få CSN!

Köp böcker till första kursen! Prata med varandra och kom ihåg att använda er av LiUs bibliotek, all obligatorisk kurslitteratur finns där!

Gå på upproppet! Det är här du slutgiltigt bekräftar din plats på ditt program!

ORDLISTA

LIU

Linköpings Universitet

Sektion

En organisation som hör till en eller flera utbildningar som driver utbildningsrelaterade frågor för att förbättra studentmiljön.

Fadderi

Ett studiesocialt utskott som planerar och genomför Nolle-P. Fadderisten är medlem i Fadderiet.

Festeri

Ett studiesocialt utskott som arrangerar fester under året. Festeristen är medlem i festeriet.

Mästeri

Ett studiesocialt utskott som är ett ihopslaget Fadder och Festeri. SKAM är ett Mästeri! Mästeristen är medlem i mästeriet.

Fadder

En person som hjälper till under Nolle-P.

FilFak

Filosofiska fakuleten (detta tillhör du!)

TekFak

Teknologiska fakuleten

MedFak

Medicinska fakuleten

StuFF

Studentkåren för FilFak och UV. Gå med i StuFF Nollan!

LinTek

Studentkåren för TekFak

Kåravgift

En terminsavgift som betlas för att studentkåren ska kunna arbeta för att förbättra din studietid på campus och ordna studiesociala aktiviteter.

Campusbussen

En gratisbuss för LiU-studenter som går mellan Campus Norrköping-US-Valla.

Patet

En före detta fadderist, festerist eller mästerist.

Tenta-P

Står för tenta-period.

Salstena

Examination som skrivs på Campus

Tentamen (Tenta)

Examination där Nollan visar sina kunskaper.

Hemtenta

Examination skrivs hemifrån. Detta är vanligast på SKA.

Peking

Annat namn för Norrköping

Ladok

Hemsida där dokeumentation av dina studieresultat sker

LISAM

Här finns all info om dina pågående kurser och program.

Akademisk kvart

Detta gäller när ett klockslag anses utan efterföljande minuttal. Klockan 15 innebär alltså klockan 15.15. Klockan 15.00 innebär dock 15.00.

Campus Valla och Campus US

Campus områden i Linköping. US står för Universitetssjukhus.

Studentfiket

Ligger på våning 5 i Täppan. Här finns billigt kaffe! Studenter jobbar i fiket.

Skvallertorget

Torget som ligger utanför Campus. Gångtrafikanten har företräde här!

ORDLISTA

Kårhuset Trappan

Norrköpings kårhus som erbjuder lunch, pubbar, sittningar och fest!

Märken

Finns på vissa fester och föreningar har egna märken. Dekorera din ovve med dessa!

Märkesbacken

Går från skavallertorget upp mellan Kåkenhus, Spetsen och Täppan! Alla sektions och föreningsmärken finns målade här.

Kravall

Fest med KRAV på oVverALL.

Fulsittning

Ledigare tillställning med middag, underhållning och ofta tema

Finsittning

Finare tillställning med middag, underhållning och ofta tema

Gyckel/Spex

När studenter underhåller genom sång/dans/teater.

VI SES SNART NOLLAN

Terminsstart är den 23/8, och mer information om er första dag och upprop kommer via mail!

Kom ihåg att gå med i facebook-gruppen
”GlobalaStudier-studenter 2021”
och kontakta oss via instragram @masterietSKAm
om du har några frågor!

Vi ses snart Nollan!



STUFFS SKURKERI!



“SEKTEN ÄR VÅRA HÄRSKARE
OCH VI ÄR EN DEL AV SEKTEN”

FACEBOOK.COM/SEKTENSTUFF INSTAGRAM - SEKTEN2122
SNAPCHAT - SEKTENSERDIG



**Vill du ha en utbildning med hög kvalitet?
Vill du ha en bra studiemiljö där du trivs och växer?
Vill du ha ett rikt studentliv fullt av möjligheter?**

Svarade du ja? Bra. Det ser vi till att du får!

Studentkåren StuFF finns till för dig som läser vid området för utbildningvetenskap eller vid Filosofisk fakultet. Vårt uppdrag är att ge dig den bästa möjliga studietiden - från tentan till dansgolvet. Detta gör vi genom att påverka universitetet och dess omgivning, allt för att prioritera studenter och studenters hjärtefrågor.

Vår kärnverksamhet består av att bevaka och utveckla utbildningskvaliteten och arbetsmiljön vid LiU och att förse dig med en bra studiesocial miljö. Vi ser till att alla beslut som fattas vid LiU passerar minst en student. Utöver vårt påverkansarbete anordnar vi också mottagningen - vi vill att alla studenter ska känna sig välkomna och trygga!

För att göra allt det här arbetet behöver vi ditt stöd - utan medlemmar kan vi inte genomföra vårt arbete. Att bli medlem är jätteenkelt och det blir du på www.stuff.liu.se/medlemskap. Vill du bidra mer? Vi har massor av uppdrag där du kan göra skillnad, även dessa hittar du på vår hemsida! Som medlem får du bland annat även möjlighet att rösta i kårvalet, möjlighet att engagera dig samt flera exklusive rabatter under terminenes gång.

Vi hoppas din mottagning blir fantastisk och att du känner dig välkommen till Linköpings universitet!

PS! Följ oss gärna!

Nyheter:



@Studentkåren StuFF

Behind the scenes:



@stuff_liu

På Linköpings universitet har vi **nolltolerans mot kränkande behandling!** Det ska finnas en känsla av trivsel och trygghet under hela studietiden. Men vad gör man då om det väl händer och vem ska du vända dig till för hjälp?

Om det händer på campus under lektionstid?

- Programledningen
- En lärare
- Din sektion
- Koordinatören för Lika villkor
- StuFF – studentombud för arbetsmiljö & lika villkor (Sal) eller studiesocialt ansvarig (SAMS)

Om det händer på en fest eller annan aktivitet på ett kårhus?

Under själva aktiviteten:

- Ordningsvakterna
- Dagsansvarig
- Hovmästaren (på sittning)
- Ansvarig arrangör

Om du väljer att ta tag i det i efterhand:

- Kårhusets driftchef
- Koordinatören för Lika villkor
- Din sektion
- StuFF – studentombud för arbetsmiljö & lika villkor (Sal) eller studiesocialt ansvarig (SAMS)

Skulle du vilja prata med någon om vad som har hänt, oavsett när och vart det skedde, så erbjuder Studenthälsan vid LiU samtalsstöd men du kan även kontakta koordinatören för Lika villkor vid LiU eller studentombud för arbetsmiljö & lika villkor på StuFF.

Kontakt

StuFF: sal@stuff.liu.se, sams@stuff.liu.se

Koordinator för Lika villkor: linda.schultz@liu.se

Studenthälsan: <https://www.student.liu.se/studentstod/studenthalsan/kontakta-oss?!=sv>

Din studietid är vårt uppdrag!

Välkommen till Studenthälsan

Våra mottagningar är öppna för alla studenter på Linköpings universitet.
Alla besök är kostnads-fria och alla på Studenthälsan har tystnadsplikt.

Studenthälsan arbetar med:

- ♥ Hälsfrågor
- ♥ Livsstilsfrågor
- ♥ Alkohol- och drogrelaterade frågor
- ♥ Stöd för studenter med funktionsnedsättning

Vi erbjuder samtal, kurser och workshops mm.

Kontakta studenthälsan
www.student.liu.se/studenthalsan



Du är här för att lära, inte för att du redan kan

Tips och råd för en stabil studietid

Att börja studera vid universitetet innebär för de flesta en stor förändring. Som all förändring kan det ge känslor av osäkerhet och oro. Ett sätt att hantera detta är att snarast möjligt skaffa rutiner, som ger dig trygghet.

Om du ser dina studier som ett arbete med start- och sluttid, brukar det bli lättare att förstå sina behov av bra mat, motion och sömn. Goda rutiner brukar ge utrymme för avkoppling och välgörande fritid.

Se dina studier som ett arbete!

Jämförelsenoja

En vanlig oro bland studenter är att inte räckta till. Det är lätt att tro att andra kommer igång med studier både snabbare och lättare. Om du känner igen den tanken, påminn dig om att detta är något alla går igenom.

Sätt upp egna mål som är möjliga att nå och som stärker ditt självförtroende. Tro på dig själv!

Våga ta kontakt med andra

Att ha nära vänner är viktigt för att vi ska känna trygghet och glädje. Umgänget med kompisar skall fylla dig med kraft (inte tömma dig på energi). Som ny student kan man sakna sina gamla kompisar som man känner sig trygg med, samtidigt kan det vara spännande och kul att skaffa nya umgängen.

Skaffa vänner som du trivs med!

Uppskjutande

Det är lätt att hamna i en ond cirkel av att skjuta upp saker. Ett bra knep för att undvika det är att göra en egen studieplanering. Skriv in dina schemalagda aktiviteter och tider för olika fritidsaktiviteter. Glöm inte att skriva in när du belönar dig själv på olika sätt. Undvik formuleringar som "jag måste". Det är bättre att tänka i termer som "jag ska", "jag kan" eller "jag vill."

Det är naturligt att känna oro i början av ett större projekt. Försök dela upp projektet i kortare etapper med tydliga delmål.

Planera dina dagar och ha inställningen "jag vill" eller "jag ska"!

Tankens makt och makt över tanken

Om du oroar dig särskilt över en speciell uppgift eller situation gäller det att försöka avdramatisera genom att tänka: "Vad är det värsta som kan hända?" Det brukar ge ett lugnande perspektiv. Ett annat sätt att ta kontroll över oroliga tankar är att du skriver ner dina farhågor för att få distans. Det mesta vi oroar oss för kommer aldrig att inträffa.

Lär dig hantera din oro!



Välkommen till Campus Norrköpings bibliotek!

Här finner du det mesta för dina studier!

Vi har litteraturen för dina kurser som hemlån och daglån.
LiU-kortet är ditt bibliotekskort.

Arbetsplatserna i biblioteket är i olika zoner, för grupper där man får prata och enskilda platser där tystnad råder. Det finns en tyst läsesal. Datorarbetsplatserna finns både ute i biblioteket och i en datorsal där du kan sitta om det inte är bokad för undervisning.

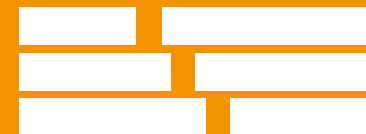
Du har tillgång till DigiMaker, en kreativ miljö för att testa och dela tekniker och metoder: <https://liu.se/artikel/digimaker>

Du kan boka grupprum som finns i biblioteket via Time-edit.

Kopiatorer/skrivare finns i biblioteket.

Framför allt har biblioteket en trevlig, kunnig och erfaren personal som hjälper dig finna svar på dina frågor!

<https://liu.se/biblioteket>



Kårhuset Trappan - Studenternas vardagsrum

Kårhuset Trappan är vardagsrummet för alla LiUs studenter, beläget mitt på Campus Norrköping. Efter ett år med stängd verksamhet och en flytt till våra nya vackra lokaler ser vi fram emot att välkomna både er nya, men också gamla studenter till det mest fantastiska som finns- studentlivet!

På Trappan kan du varje vecka gå på pubar, sittningar och nattklubbar som arrangeras av studentföreningar. Här har vi också studieplatser under veckodagarna, bekvämt och nära Trappans Café, där det finns billigt kaffe och te!

Kårhuset Trappan drivs till störst del av ideellt arbetande studenter som engagerar sig för att du och dina studentkompisar ska ha någonstans att dricka billig öl och dansa ända fram tills Stad i Ljus. Det kan alltså vara dina kursare eller faddrar som står bakom baren, i köket eller som DJ!

För detta får dom reducerat pris på våra redan studentförmånliga priser på både mat och dryck, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

Är du sugen på att engagera dig på Trappan?

Bli en del av gemenskapen på personal.trappan.nu.

Trappan har just nu justerat sin verksamhet och öppettider på grund av den rådande pandemin. Håll utkik på våra sociala medier för vad som gäller nu.

 Trappan  karhuset_trappan  trappan.nu

KÅRHUSEN I LINKÖPING:



KÅRHUSET TRAPPAN ÄR EN DEL AV:

